



Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**

PLAN DE LA LUCHA CONTRA LA MALNUTRICIÓN 2025-2028

Enfoque de Sistemas Integrales Sostenibles
para la Nutrición



1. Introducción

2. Análisis de situación

3. Modelos conceptuales del plan

4. Justificación

5. Población objetivo

6. Objetivos

7. Marco político, legal y normativo

8. Tipos de acciones a implementar

9. Enfoque de sistemas y tipo de acciones propuestas

10. Ejes transversales

11. Vinculación del plan con la POLSAN 2022-2037

12. Indicadores de impacto, resultado y proceso



Secretaría de
Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República





Objetivo general

Abordar **sistémicamente** todas las formas de **malnutrición** de la población guatemalteca, desde el **enfoque integral** basado en el **ciclo de vida**, con énfasis en los grupos de población más vulnerables.

Priorización territorial



Acciones regulares

132 municipios
priorizados

Sobrepeso y obesidad

98 municipios
priorizados

Acciones anticipatorias

160 municipios
priorizados

Acciones de emergencia

según evento

Criterio de selección municipal:
30% o más de prevalencia de desnutrición crónica*

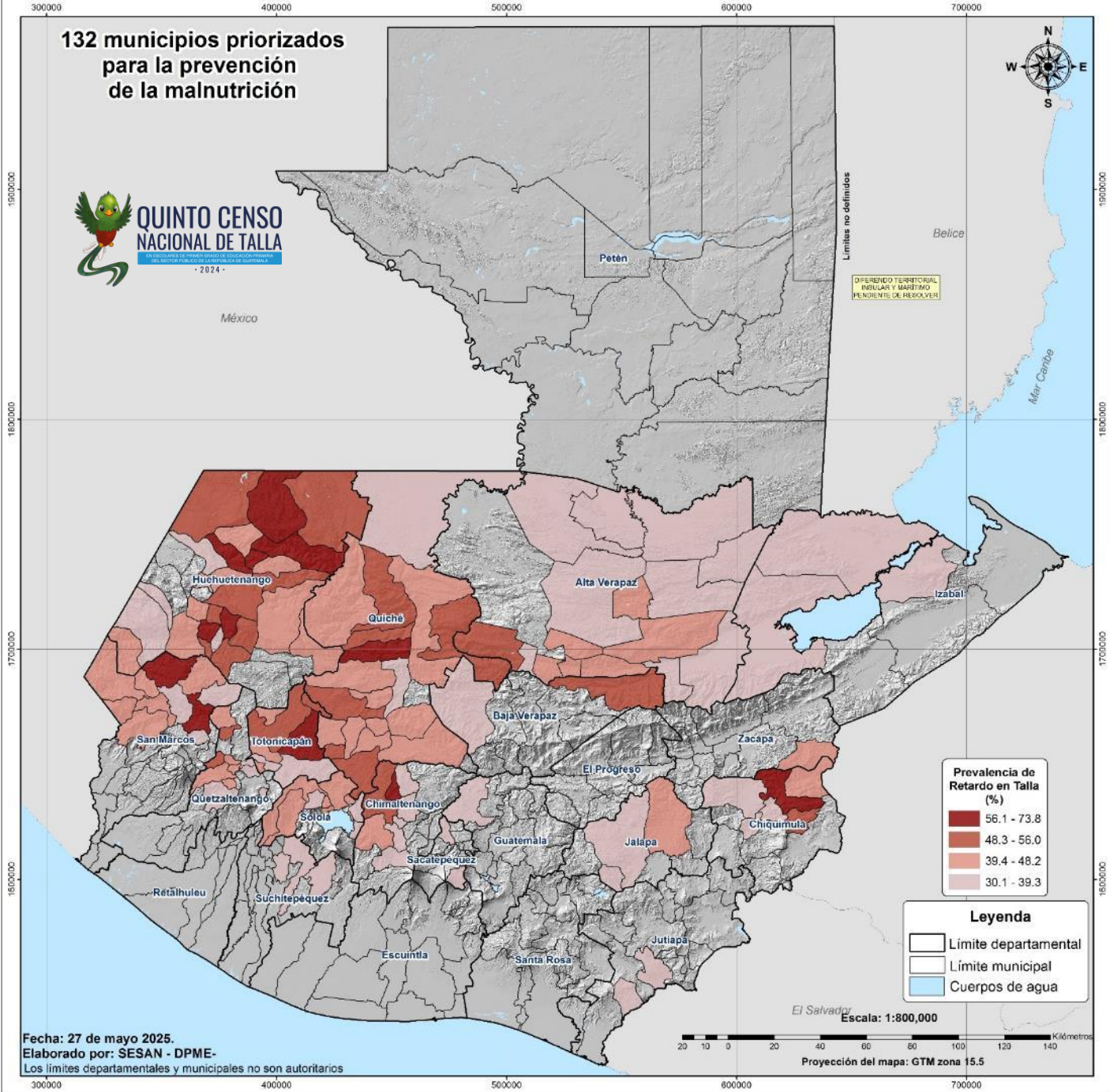
Categoría **muy alta** en la clasificación de las condiciones nutricionales como problemas de salud pública en menores de cinco años, según la OMS. Se utilizó este punto de corte ya que no están definidos umbrales internacionales para el grupo de escolares de 6 a 9 años de edad.



Acciones regulares

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025, partir de datos del V Censo Nacional de Talla en Escolares de Primer Grado de Primaria del Sector Público.

132 municipios prioritizados	
Departamento	No. municipios
Huehuetenango	27
Quiché	19
Alta Verapaz	16
San Marcos	11
Quetzaltenango	11
Sololá	10
Chimaltenango	8
Totonicapán	8
Chiquimula	6
Suchitepéquez	3
Jalapa	3
Baja Verapaz	2
Sacatepéquez	2
Izabal	2
Jutiapa	2
Zacapa	1
Guatemala	1
Total	132



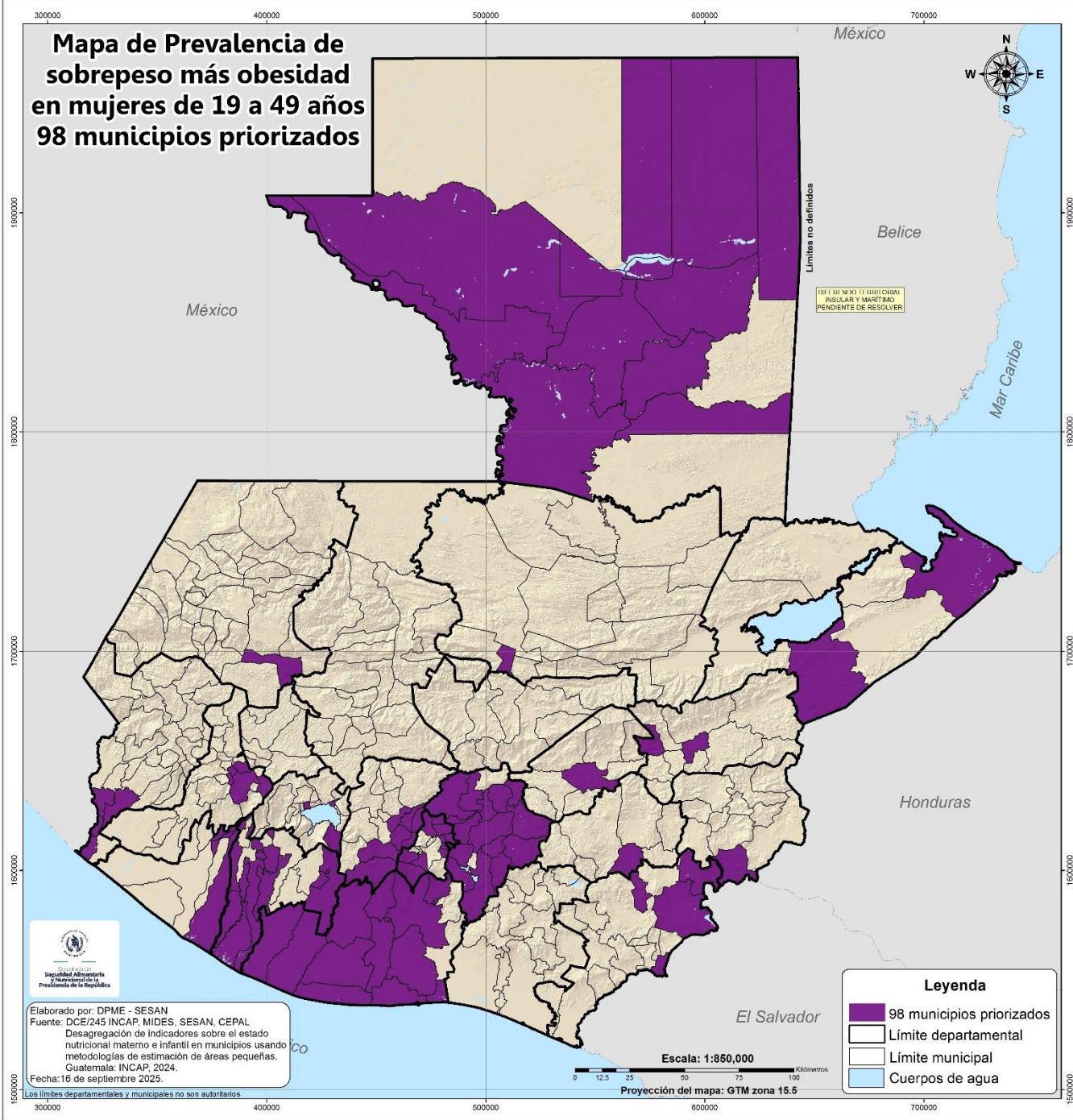
Criterio de selección municipal:
63% o más de prevalencia de Sobrepeso y obesidad en Mujeres de 19 a 49 años de edad



Recomendación de Acciones regulares asociadas a **Sobrepeso y Obesidad**

Fuente: SESAN elaboración propia a partir de datos de Desagregación de indicadores sobre el estado nutricional materno e infantil en municipios usando metodologías de estimación de áreas pequeñas en Guatemala. INCAP. 2024

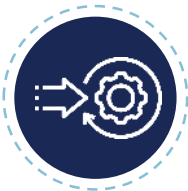
98 municipios priorizados	
Departamento	No. municipios
Guatemala	15
Suchitepéquez	15
Escuintla	12
Petén	11
Sacatepéquez	10
Chimaltenango	7
Quetzaltenango	5
Jutiapa	4
Retalhuleu	4
San Marcos	3
Sololá	3
Zacapa	2
Izabal	2
Chiquimula	1
Huehuetenango	1
El Progreso	1
Alta Verapaz	1
Jalapa	1
Total	98



Criterio de selección municipal para el Corredor Seco Ampliado:

Amenaza a sequía:

- Extremadamente alta
- Muy alta
- Alta
- Media

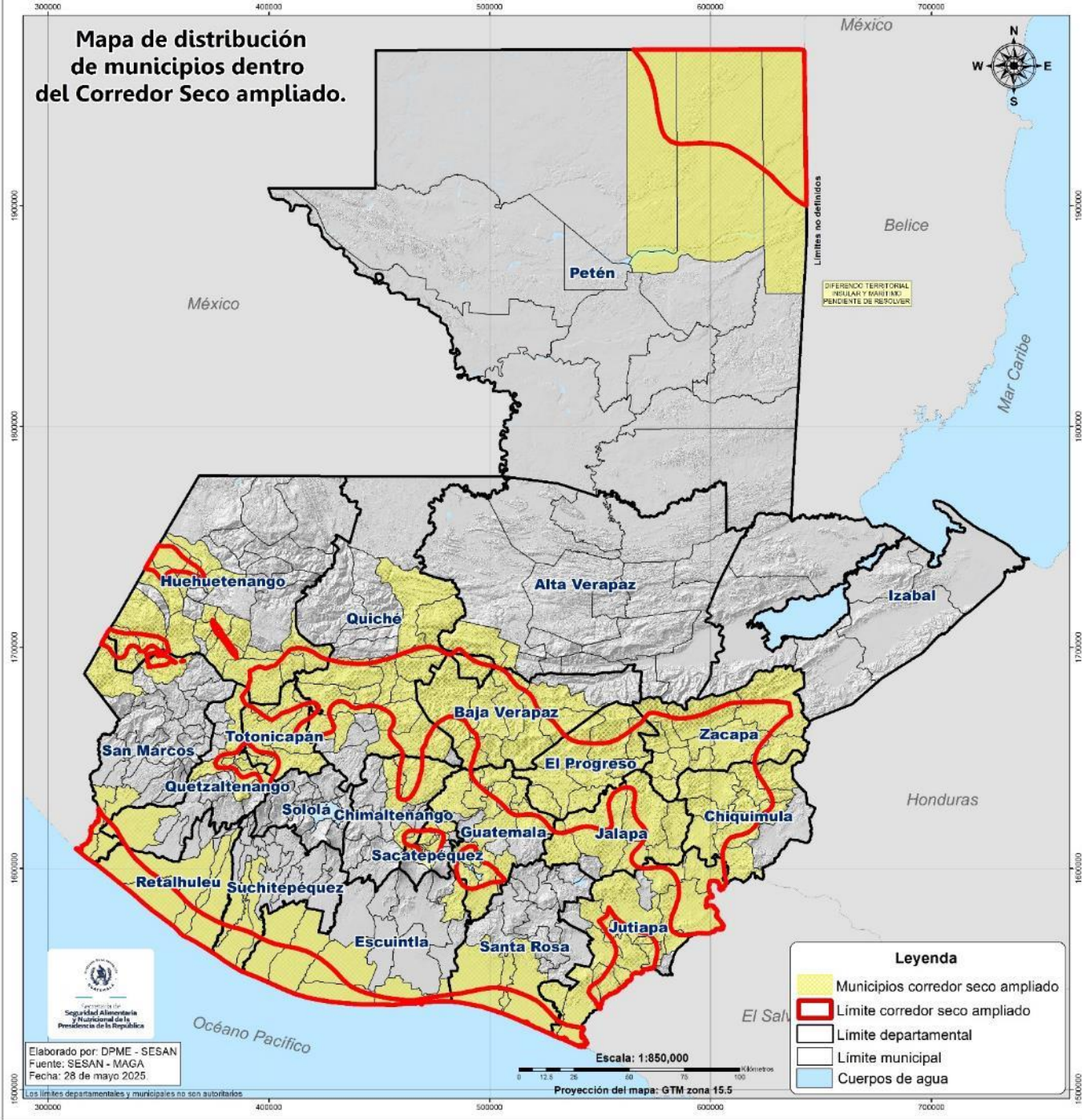


Acciones Anticipatorias

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025, partir del Mapa de amenaza a sequía. MAGA. Año 2002.

Nota: Algunas regiones del departamental de Petén son identificadas dentro del área del Corredor Seco Ampliado, sin embargo al ser área protegida, no se espera que existan familias habitando en la misma.

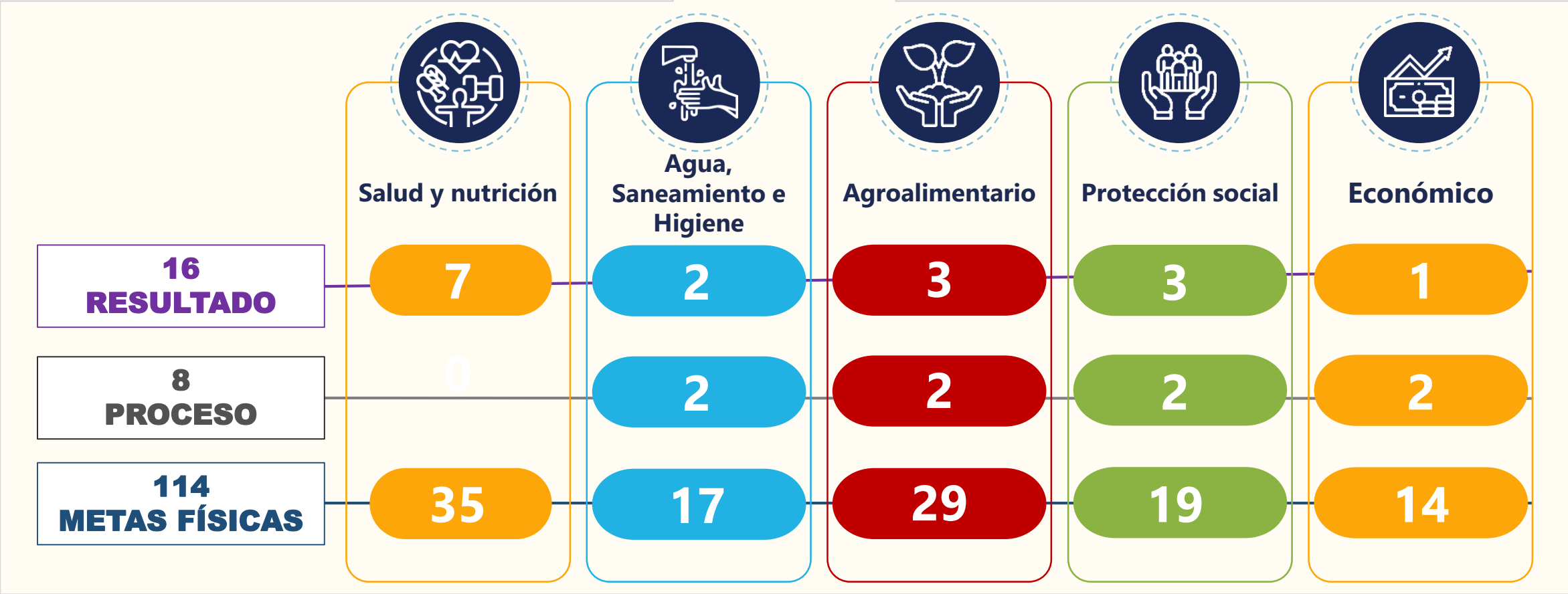
160 municipios prioritizados	
Departamento	No. municipios
Huehuetenango	17
Jutiapa	14
Guatemala	13
Quetzaltenango	12
Quiché	11
Zacapa	11
Chiquimula	10
Sacatepéquez	10
El Progreso	8
Totonicapán	8
Baja Verapaz	7
Escuintla	7
Jalapa	6
San Marcos	6
Chimaltenango	5
Retalhuleu	4
Petén	3
Santa Rosa	3
Suchitepéquez	3
Alta Verapaz	2
Total	160



SISTEMA DE INDICADORES DEL PLCM 2025-2028

SISTEMA DE INDICADORES DEL PLCM 2025-2028

8 IMPACTO



Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025.

Anexo 5. Indicadores y metas físicas anuales

No.	INDICADOR	LÍNEA DE BASE 2024		META 2025		META 2026		META 2027		META 2028		FUENTE	INSTI-TUCIÓN
		Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto		
1	Porcentaje de adolescentes beneficiados con consejería sobre educación integral en sexualidad y entrega de métodos de anticoncepción	67.92%	543,476.00	45.61	408,018	42.98	311,231	43.28	319,466	43.43	325,481	SIGES	MSPAS
2	Porcentaje de adultos mayores en asilos vacunados con 1 dosis de influenza estacional	52.74%	12,680.00	35.04	14,337	41.92	43,656	41.65	44,111	41.22	44,074	SIGES	MSPAS
3	Porcentaje de brigadas integrales para seguimiento de la identificación, tratamiento y prevención de la malnutrición	90.48%	126	83.13	6,322	86.76	4,495	85.98	4,611	85.17	4,726	SIGES	MSPAS
4	Porcentaje de madre de niño y niña menor de 5 años que recibe consejería sobre prácticas para el cuidado infantil	87.56%	2,177,611.00	40.99	1,035,116	43.47	672,488	44.51	714,522	44.81	735,205	SIGES	MSPAS
5	Porcentaje de mujeres con tamizaje para la detección temprana del cáncer de cérvix	66.04%	429,379.00	37.61	201,509	49.53	326,930	50.25	342,282	50.31	348,676	SIGES	MSPAS
6	Porcentaje de mujeres de 15 a 49 años de edad y/o embarazadas vacunadas con tres dosis de toxoide tetánico	70.29%	230,682.00	28.78	95,673	32.10	115,625	32.18	117,493	32.13	118,896	SIGES	MSPAS
7	Porcentaje de mujeres embarazadas con 4 controles prenatales	66.03%	196,654.00	47.34	110,561	46.93	87,500	47.42	92,232	46.81	93,987	SIGES	MSPAS

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025.

Anexo 5. Indicadores y metas físicas anuales

No.	INDICADOR	LÍNEA DE BASE 2024		META 2025		META 2026		META 2027		META 2028		FUENTE	INSTI-TUCIÓN
		Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto		
54	Porcentaje de raciones de asistencia y dotación alimentaria a familias vulnerables en riesgo de inseguridad alimentaria por pérdida de cosechas, urgencias o gravedad	100%	777,785	88.91%	691,547	16.38%	760,700	18.02%	826,770	19.82%	920,447	SICOIN/POA_REPRO_2025 /P.O.M 2026-2030	MAGA
55	Porcentaje de centros educativos públicos con asistencia técnica e insumos para el fomento de huertos escolares con fines pedagógicos	100%	2,258	100%	4,000	20%	4,000	20%	4,000	20.00%	4,000	SICOIN/POA_REPRO_2025 /P.O.M 2026-2030	MAGA
56	Porcentaje de jóvenes rurales beneficiados con estipendios, en cumplimiento por la prestación del servicio cívico al extensionismo rural	100%	415	100%	500	20%	500	20%	500	20%	500	SICOIN/POA_REPRO_2025 /P.O.M 2026-2030	MAGA
57	Porcentaje de plantaciones de cultivos permanentes con manejo técnico e insumos, para incremento de la productividad	100%	256	100%	273	16.39%	661	18.03%	727	19.81%	799	SICOIN/POA_REPRO_2025 /P.O.M 2026-2030	MAGA
58	Porcentaje de productores (as) beneficiados con capacitación y asistencia técnica en administración, operación y mantenimiento de unidades de riego	100%	298	100%	905	15.84%	235	17.43%	259	20.16%	329	SICOIN/POA_REPRO_2025 /P.O.M 2026-2030	MAGA

Anexo 5. Indicadores y metas físicas anuales

No.	INDICADOR	LÍNEA DE BASE 2024		META 2025		META 2026		META 2027		META 2028		Fuente	INSTI-TUCIÓN
		Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto	Valor relativo	Valor absoluto		
85	Porcentaje de TM entregadas a familias con niñas y niños en vulnerabilidad nutricional	99.99%	50,697.00	100%	50,000	100%	60,001	100%	70,002	100%	80,000	SICOIN	MIDES
86	Porcentaje de TMC entregadas a familias con niñas y niños entre 0 y 5 años y mujeres embarazadas o en período de lactancia que cumplen con sus controles de salud	99.99%	308,252.00	100%	595,030	100%	1,101,808	100%	1,143,273	100%	1,230,568	SICOIN	MIDES
87	Porcentaje de TMC entregadas a familias con niñas y niños entre 6 y 15 años, que asisten a la escuela	100.00%	556,054.00	100%	857,461	100%	1,541,986	100%	1,531,304	100%	2,051,418	SICOIN	MIDES
88	Porcentaje de TMC entregadas a niñas y adolescentes embarazadas o madres de 14 o menos de años de edad víctimas de violencia sexual judicializadas que cumplen con sus controles de salud	99.47%	1,323.00	100%	1,703	100%	1,333	100%	1,666	100%	2,000	SICOIN	MIDES
98	Porcentaje de niños y adolescentes vulnerados que reciben atención especial residencial para la restitución de sus derechos	97.16%	2,610.00	100	3,050	100	1,300	100	1,300	100	1,300	SICOIN	SBS

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025.

- ☒ Validación
- ☒ Objetivos
- ☒ Análisis de situación
- ☒ Población objetivo
- ☒ Priorización municipal
- ☒ Indicadores
- ☒ Brechas

Lista de tareas finalizadas para la implementación de ajustes solicitados por la Presidencia del CONASAN



Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**