



Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**

PLAN DE LA LUCHA CONTRA LA MALNUTRICIÓN 2025-2028

Enfoque de Sistemas Integrales Sostenibles
para la Nutrición



1. Introducción

2. Análisis de situación

3. Modelos conceptuales del plan

4. Justificación

5. Población objetivo

6. Objetivos

7. Marco político, legal y normativo

8. Tipos de acciones a implementar

9. Enfoque de sistemas y tipo de acciones propuestas

10. Ejes transversales

11. Vinculación del plan con la POLSAN 2022-2037

12. Indicadores de impacto, resultado y proceso



Secretaría de
Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República





Objetivo general

Abordar **sistémicamente** todas las formas de **malnutrición** (desnutrición crónica y aguda, así como deficiencias de micronutrientes, sobrepeso y obesidad) de la población guatemalteca, desde el **enfoque integral** basado en el **ciclo de vida**, con énfasis en los grupos de población más vulnerables.

Objetivos específicos



Desarrollar un enfoque sistémico que integre todos los sectores relacionados con la SAN (salud, nutrición, agua, saneamiento e higiene, agrícola, pecuario, económico, protección social, entre otros afines) en el país, para abordar de manera integral las diferentes formas de malnutrición.



Incidir en la ampliación de la cobertura de los programas institucionales, asegurando que las intervenciones lleguen a la población más vulnerable y de difícil acceso, con especial énfasis en áreas rurales y grupos indígenas.



Mejorar la calidad de los bienes y servicios públicos, por medio del fortalecimiento de las competencias del personal institucional, aumentando o reorientando el recurso financiero, procurando el abastecimiento y acceso oportuno a insumos y brindando seguimiento oportuno., *a través del monitoreo y evaluación.*

Priorización territorial



Acciones regulares

132 municipios priorizados

Sobrepeso y obesidad

98 municipios priorizados

Acciones anticipatorias

160 municipios priorizados

Acciones de emergencia

según evento

Criterio de selección municipal:
30% o más de prevalencia de desnutrición crónica*

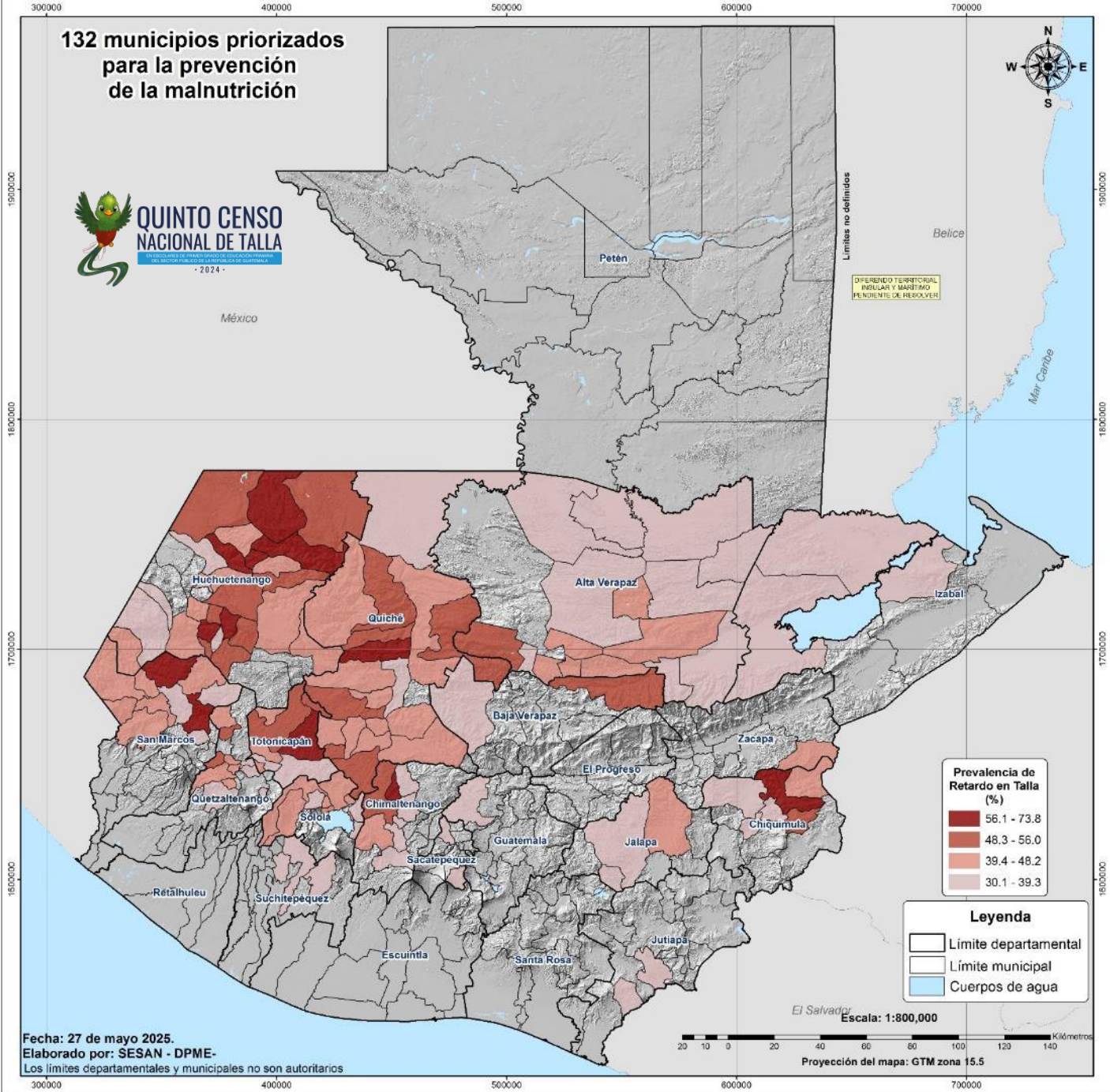
Categoría *muy alta* en la clasificación de las condiciones nutricionales como problemas de salud pública en menores de cinco años, según la OMS. Se utilizó este punto de corte ya que no están definidos umbrales internacionales para el grupo de escolares de 6 a 9 años de edad.



Acciones regulares

Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025, partir de datos del V Censo Nacional de Talla en Escolares de Primer Grado de Primaria del Sector Público.

132 municipios prioritizados	
Departamento	No. municipios
Huehuetenango	27
Quiché	19
Alta Verapaz	16
San Marcos	11
Quetzaltenango	11
Sololá	10
Chimaltenango	8
Totonicapán	8
Chiquimula	6
Suchitepéquez	3
Jalapa	3
Baja Verapaz	2
Sacatepéquez	2
Izabal	2
Jutiapa	2
Zacapa	1
Guatemala	1
Total	132



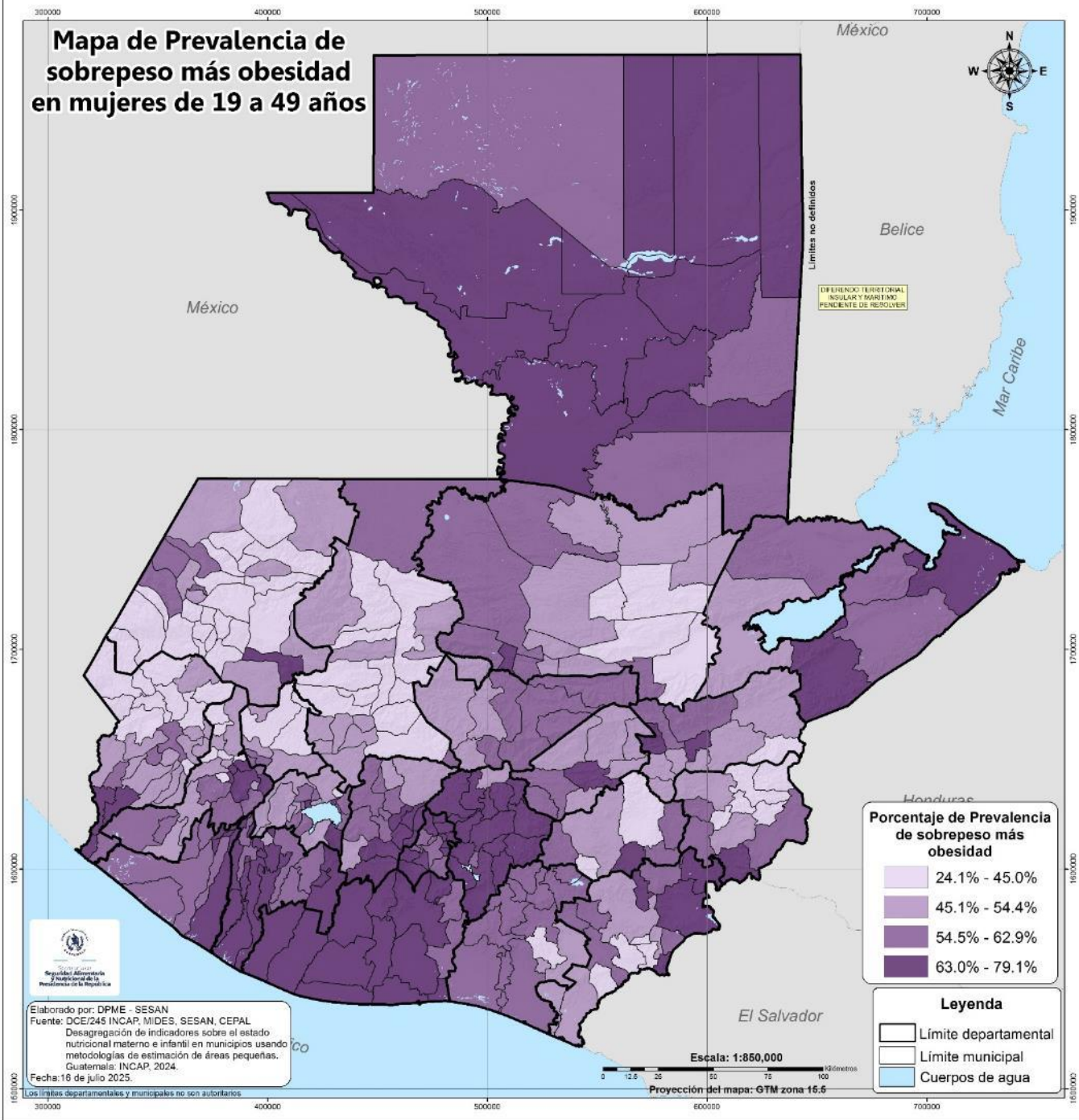
Criterio de selección municipal:
63% o más de prevalencia de Sobrepeso y obesidad en Mujeres de 19 a 49 años de edad



Recomendación de Acciones regulares asociadas a **Sobrepeso y Obesidad**

Fuente: SESAN elaboración propia a partir de datos de Desagregación de indicadores sobre el estado nutricional materno e infantil en municipios usando metodologías de estimación de áreas pequeñas en Guatemala. INCAP. 2024

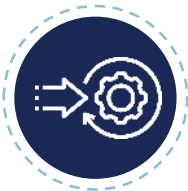
98 municipios priorizados	
Departamento	No. municipios
Guatemala	15
Suchitepéquez	15
Escuintla	12
Petén	11
Sacatepéquez	10
Chimaltenango	7
Quetzaltenango	5
Jutiapa	4
Retalhuleu	4
San Marcos	3
Sololá	3
Zacapa	2
Izabal	2
Chiquimula	1
Huehuetenango	1
El Progreso	1
Alta Verapaz	1
Jalapa	1
Total	98



Criterio de selección municipal para el Corredor Seco Ampliado:

Amenaza a sequía:

- Extremadamente alta
- Muy alta
- Alta
- Media

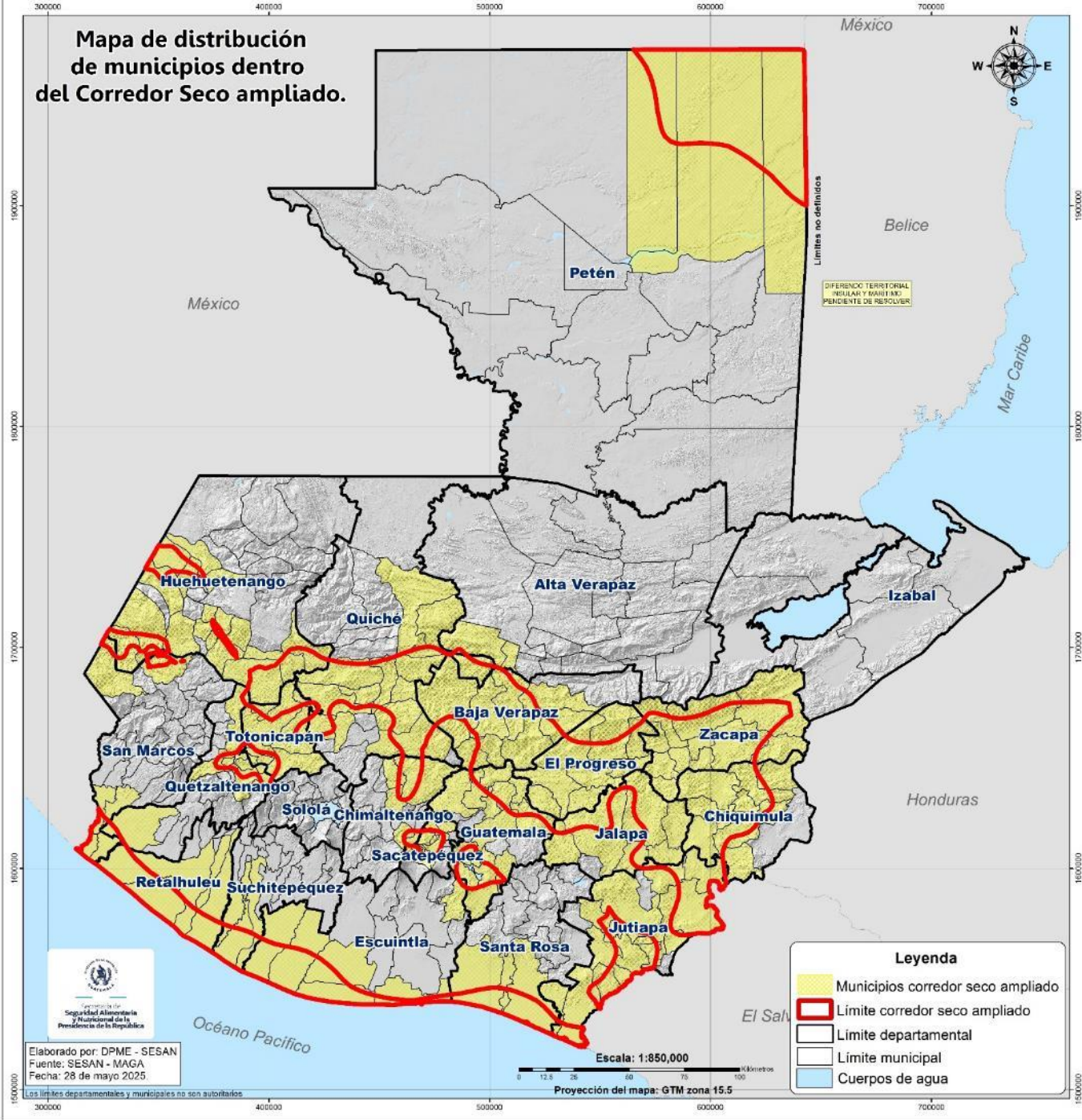


Acciones Anticipatorias

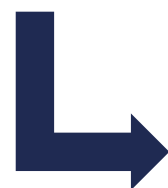
Fuente: SESAN, elaboración propia. Año 2025, partir del Mapa de amenaza a sequía. MAGA. Año 2002.

Nota: Algunas regiones del departamental de Petén son identificadas dentro del área del Corredor Seco Ampliado, sin embargo al ser área protegida, no se espera que existan familias habitando en la misma.

160 municipios prioritizados	
Departamento	No. municipios
Huehuetenango	17
Jutiapa	14
Guatemala	13
Quetzaltenango	12
Quiché	11
Zacapa	11
Chiquimula	10
Sacatepéquez	10
El Progreso	8
Totonicapán	8
Baja Verapaz	7
Escuintla	7
Jalapa	6
San Marcos	6
Chimaltenango	5
Retalhuleu	4
Petén	3
Santa Rosa	3
Suchitepéquez	3
Alta Verapaz	2
Total	160

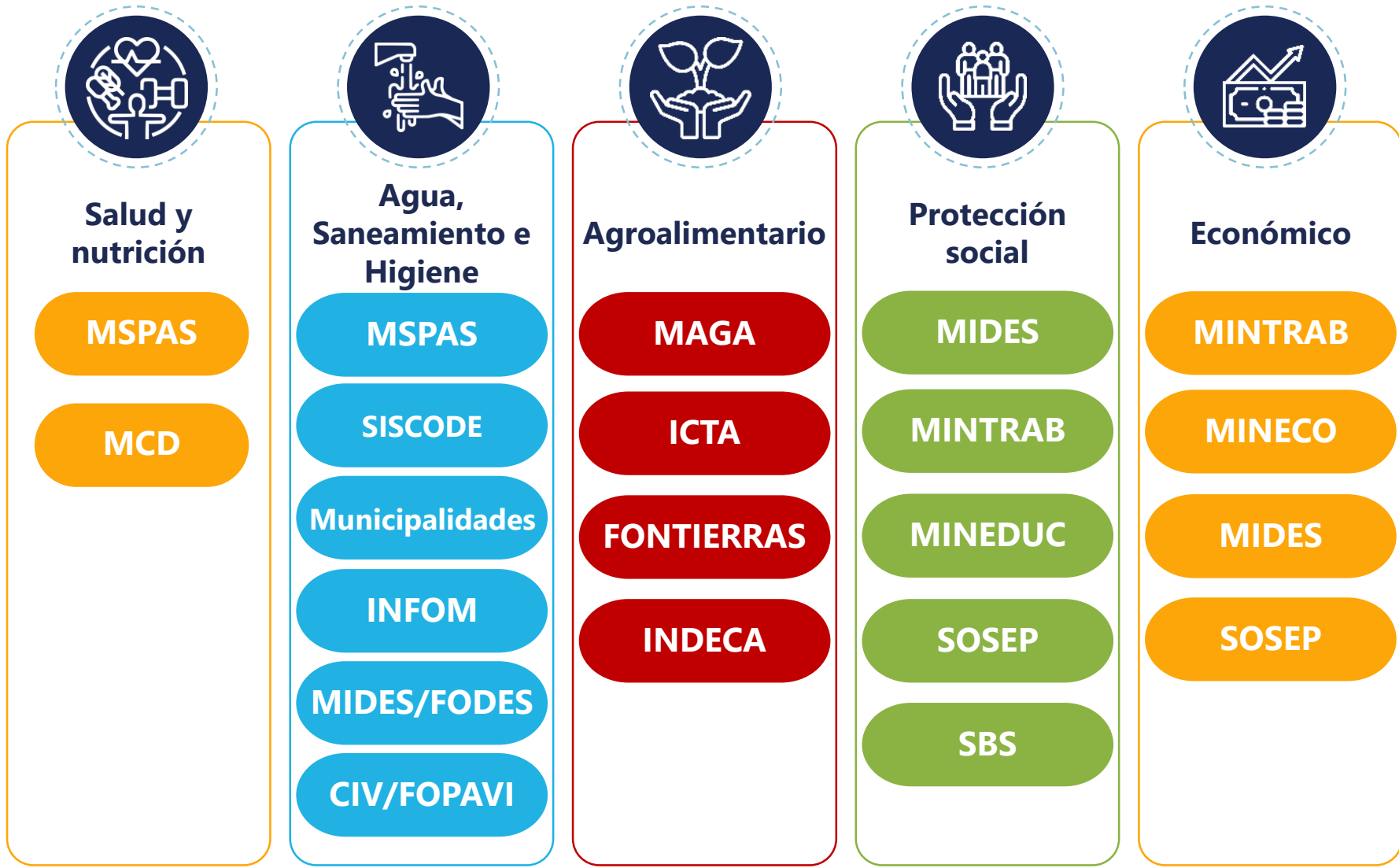


Sistema Integral Sostenible para la lucha contra la Malnutrición



Fuente: SESAN, elaboración propia, adaptado Gráfico PG.1 "Los servicios de nutrición pueden prestarse a través de varios sectores"; Shekar, Meera, Kyoko Shibata Okamura, Mireya Vilar-Compte y Chiara Dell'Aira, eds. (2024), "Investment Framework for Nutrition 2024". Año 2025.

Instituciones públicas ejecutoras del plan

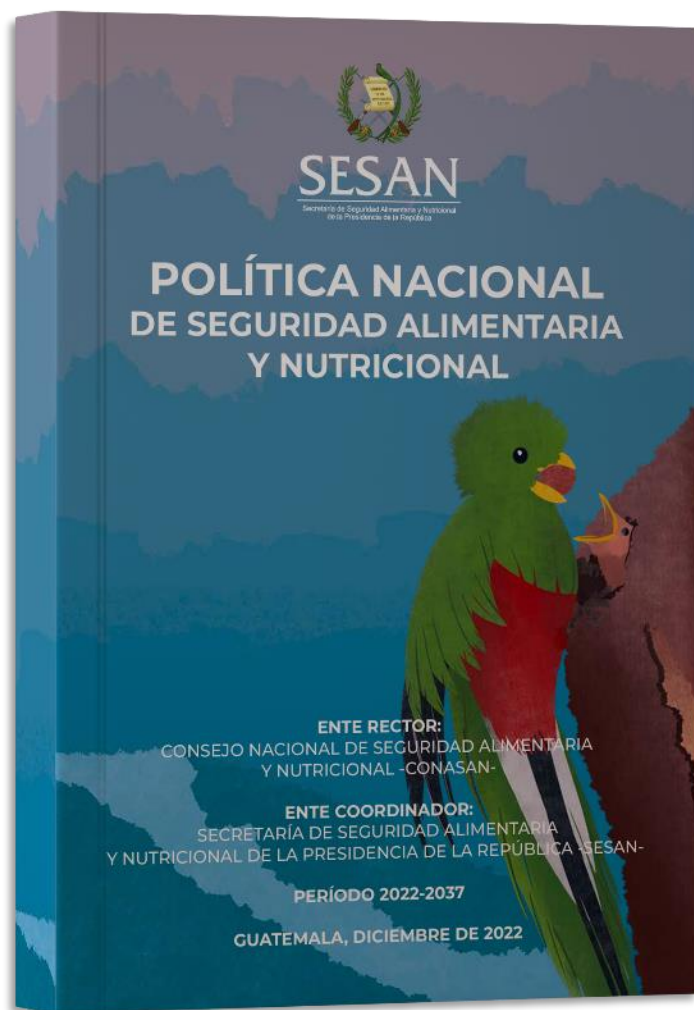


Posibles alianzas para contribución



Según sistema, tipo de acción, territorio e intervención

Vinculación entre las acciones del PLCM 2025-2028 y la POLSAN 2022-2037



Sistema PLCM	Eje temático POLSAN					Eje transversal POLSAN					Total
	 Producción	 Acceso físico	 Capacidad adquisitiva	 Ingesta adecuada	 Aprovechamiento B.	 Sostenibilidad A.	 Coordinación y art.	 SIINSAN	 Inclusión social	 Resiliencia	
Salud y nutrición				4	31						35
Agua, saneamiento e higiene					13						13
Agroalimentario	23	4		1			1			1	30
Protección social		1	4	3	1				8		17
Económico			17								17
Gobernanza en SAN							8				8
CCSyC							5	1			6
Información, M&E								3			3
Financiamiento							1	2			3
Equidad género y pertinencia cultural									1		1
Total	23	5	21	8	45	0	15	6	9	1	133
Porcentaje (%)	17.3%	3.8%	15.8%	6.0%	33.8%	0.0%	11.3%	4.5%	6.8%	0.8%	

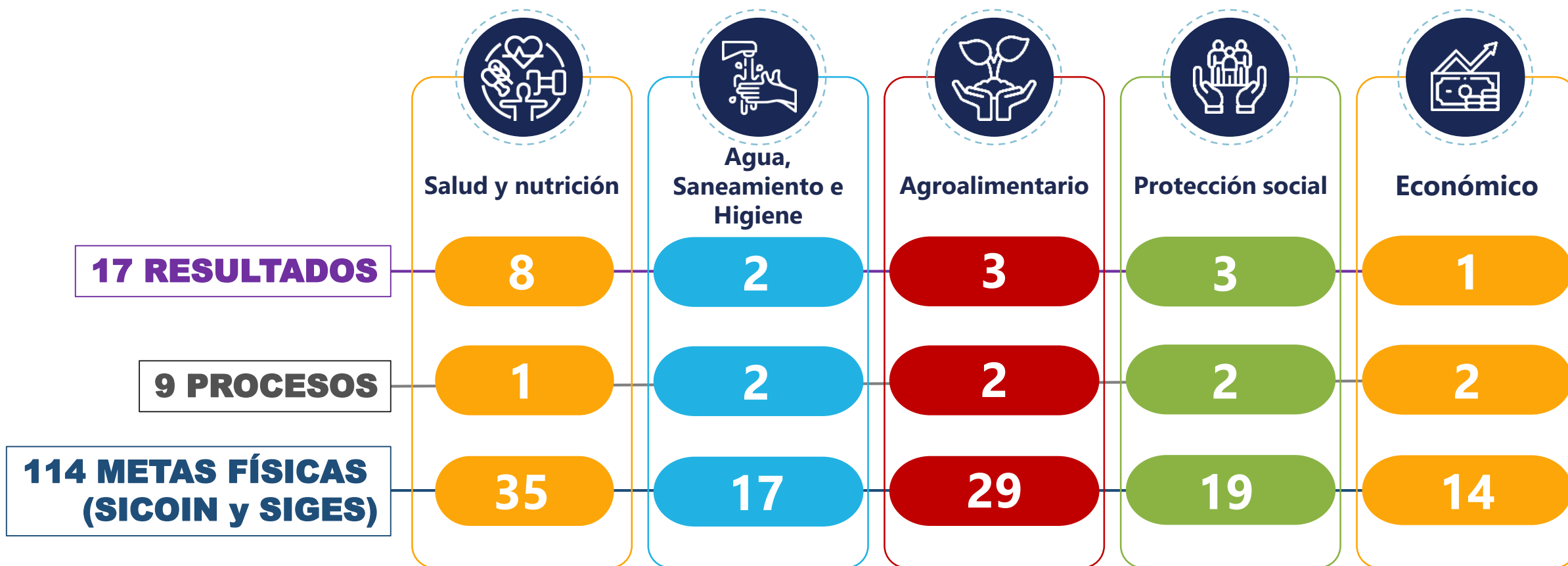
SISTEMA DE INDICADORES DEL PLAN

Metas e indicadores de impacto

	Indicador	Línea de base	Fuente y año base	Meta a 2028
	Prevalencia de desnutrición crónica en menores de cinco años de edad	45.8%	Encuesta de línea final de la GCNN 2023/2024	42.8% (reducción de tres puntos porcentuales)
	Prevalencia de sobrepeso y obesidad en menores de cinco años de edad	4.4%		Evitar que incremente o disminuir (4.4% o menos)
	Prevalencia de desnutrición aguda en menores de cinco años de edad	1.8%		Evitar que incremente o disminuir (1.8% o menos)
	Prevalencia de anemia en niñas y niños de 6 a 59 meses de edad -ref. OMS 2024-	15.3%		13.3% (reducción de dos puntos porcentuales)
	Prevalencia de sobrepeso y obesidad en mujeres en edad fértil (15 a 49 años de edad), no embarazadas	60.7%		Evitar que incremente o disminuir (60.7% o menos)
	Prevalencia de anemia en mujeres embarazadas de 15 a 49 años de edad -ref. OMS 2024-	17.1%		Menor a 15% (al menos dos puntos porcentuales de reducción)
	Prevalencia de anemia en mujeres en edad fértil (15 a 49 años de edad), no embarazadas -ref. OMS 2024-	8.2%		Menor a 5% (al menos tres puntos porcentuales de reducción)
	Prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de 6 a 14 años de edad	18.2%	SIVESNU 2017	Evitar que incremente o disminuir (18.2% o menos)

26 indicadores de resultados y procesos

114 indicadores de cumplimiento de metas físicas





GOBIERNO DE LA REPÚBLICA
GUATEMALA

**Vice-
presidencia de
la República**

MAGA

CIV

MCD

MIDES

MINECO

MINEDUC

MSPAS

MINTRAB

SBS

SEGEPLAN

SE CONRED

SEPREM

SOSEP

CONALFA

FONTIERRAS

ICTA

INDECA

INFOM

OTROS ACTORES DEL SINASAN

Comisión
Seguridad
Alimentaria

PDH

Fundación
Castillo
Córdova

INCAP

INCOPAS

PMA

POPOYÁN

UNFPA

27 instituciones han enviado aportes al PLCM
Al 22/07/2025 12:17



Secretaría de
**Seguridad Alimentaria
y Nutricional de la
Presidencia de la República**