



Ministerio de  
**Trabajo y  
Previsión Social**

unicef 

# INICIATIVA ESPACIOS AMIGOS DE LA LACTANCIA MATERNA



Ministerio de  
**Trabajo y  
Previsión Social**



## ¿QUÉ ES UN ESPACIO AMIGO DE LA LACTANCIA MATERNA?

Un “Espacio Amigo de la Lactancia Materna” es un lugar cómodo, higiénico y privado, ubicado en el entorno laboral o de estudio, que ofrece las condiciones adecuadas para la extracción y conservación de la leche materna bajo lineamientos técnicos de seguridad, para que las madres puedan transportarla al hogar y disponer de ella para alimentar al bebé en su ausencia temporal.



\*D





# 10 PASOS DE LA **INICIATIVA IEALM**



**Conformar un equipo de trabajo** que lidere y de seguimiento a la implementación de la iniciativa dentro del centro de trabajo o estudio.



1

**Tener una política de lactancia materna** por escrito en el centro de trabajo o estudio que se pone en conocimiento de todo el personal.



3

**Mostrar a las madres cómo extraerse la leche** y cómo mantener la lactancia aún en caso de separarse de sus hijas o hijos.



5

**Implementar un espacio amigo de la lactancia materna** para facilitar la extracción de leche materna y brindar apoyo continuo a las madres.



**Capacitar al personal** y tener material para informar a todas las embarazadas y madres colaboradoras o estudiantes sobre los beneficios y manejo de la lactancia materna.



Ministerio de  
**Trabajo y  
Previsión Social**

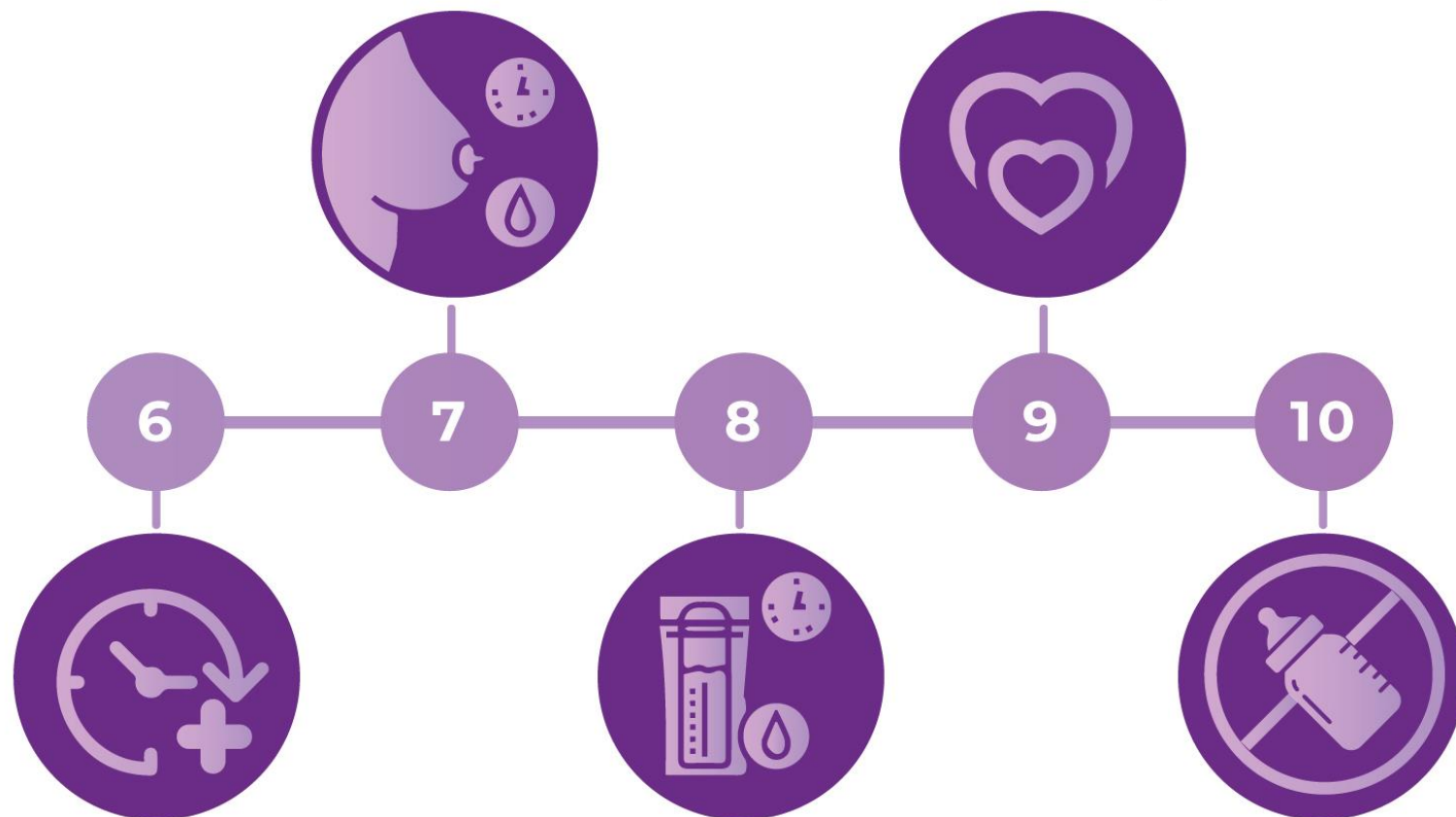


**Autorizar a la madre el tiempo establecido por la ley** para que pueda tener su **hora de lactancia**.

**Compartir, facilitar y fortalecer** los conocimientos sobre **estimulación oportuna** para que las madres estimulen el vínculo afectivo con el bebé al retorno a su hogar.



Ministerio de  
**Trabajo y  
Previsión Social**



**Respetar y autorizar a la madre el tiempo** que necesita durante el **pre y post natal** de acuerdo con lo que establece la ley.

**Autorizar a todas las madres colaboradoras o estudiantes** el tiempo prudencial establecido en la Política institucional para que pueda **extraerse la leche** de acuerdo con la jornada de trabajo.

**No aceptar** de proveedores ni brindar a sus colaboradores o familias, **sucedáneos de la leche materna ni biberones**.



## FASES DE LA **INICIATIVA**

I

### LOS 3 COMPONENTES BÁSICOS

- 🔹 Comité de Lactancia Materna
- 🔹 Espacio Físico
- 🔹 Política Institucional

II

### CAPACITACIÓN AL PERSONAL

- 🔹 Conceptos básicos
- 🔹 Apoyo a la madre trabajadora
- 🔹 Promoción, apoyo y protección



## FASES DE LA **INICIATIVA**

III

### AUTO EVALUACIÓN

- Instrumento de auto evaluación
- Evaluación externa

IV

### RECONOCIMIENTO

- Entrega de reconocimiento
- Socialización sobre la temática



m

# MODELO DE UN ESPACIO AMIGO DE LA LACTANCIA





# CURSO VIRTUAL 12 HORAS



Ministerio de  
Trabajo y  
Previsión Social



unicef  para cada niño



INICIA SESIÓN ▾

REGISTER



AGORA



## Curso de 12 horas de lactancia materna para lugares de trabajo y estudio – IEALM

Curso elaborado por UNICEF Guatemala, corresponde a la Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna – IEALM.

Tema: [Áreas de enfoque, Niñas, niños y jóvenes, Children with disabilities, Early childhood development, Nutrition, HIV/AIDS, Human rights & rights of the child, Child Rights, WASH, Mujeres y temas de género, Nutrition](#)

Formato: [Blended](#)

Proveedor: [UNICEF](#)

Idioma: [Spanish](#)

Compatibilidad: [Tablet, Smartphone, Agora Offline](#)





# CURSO PRESENCIAL



Ministerio de  
**Trabajo y  
Previsión Social**



**PLAY AL VIDEO**



ESPACIOS AMIGOS DE LA  
**LACTANCIA MATERNA**



Ministerio de  
**Trabajo y  
Previsión Social**



# 43 ENTIDADES RECONOCIDAS COMO AMIGAS DE LA LACTANCIA MATERNA



Ministerio de  
Trabajo y  
Previsión Social



11 entidades públicas



2  
Municipalidades



30 entidades privadas



## BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

## PARA LOS NIÑOS Y NIÑAS

**12%**

**Reducción**  
en riesgo de  
muerte

**36%**

**Reducción**  
de muerte súbita  
de infante.

**58%**

**de reducción** en riesgo  
de contraer enterocolitis  
necrotizante.

**57%**

**Menos**  
hospitalizaciones por  
infecciones  
respiratorias.

**72%**

**Menos**  
hospitalizaciones  
por diarrea

**26%**

**de reducción** en las  
probabilidades de  
sobrepeso u  
obesidad.

**68%**

**de reducción** en las  
maloclusiones.

**3.4 pts**

**de aumento** en el  
coeficiente de  
inteligencia.



### Hay cada vez más evidencia sobre:

- Protección frente a la rinitis alérgica en menores de 5 años
- Reducción en la incidencia de la diabetes tipo 2
- Posible efecto protector contra la diabetes tipo 1 y 2
- Reducción en la incidencia de leucemia infantil

**Importante: Protección contra la otitis media en menores de 2 años.**

\*Datos recopilados de aspicpsamus derios aut offic te commosam





Ministerio de  
**Trabajo y  
Previsión Social**

unicef 